

Kostenlos, aber nicht umsonst - Stadtbewegung e.V. unterstützen



Hilf uns, noch besser zu werden

STADTBEWEGUNG

Folge uns

Folge uns in sozialen Netzwerken. Wir sind bei nebenan.de, Instagram und Facebook. Wir freuen uns über deine Bewertung, und wenn du uns Freundinnen und Freunden weiterempfehlst.

Kiezgruppen

Engagiere dich ehrenamtlich in deiner regionalen Kiezgruppe, indem du lokale Kooperationspartner für Stadtbewegung e.V. findest, uns administrativ unterstützt oder Plakate verteilst.

Mitgliedschaft

Als Mitglied erhältst du Zugang zu unserer App mit Info- und Chatfunktion. Wähle zwischen der kostenlosen Freimitgliedschaft und der Fördermitgliedschaft für 4 EUR/Monat.*

Spenden

Wir sind ein gemeinnütziger Verein, der sich über Spenden finanziert. Wir suchen Privatpersonen, Unternehmen und Sponsoren, die uns finanziell unterstützen.

Interesse? Fragen? Melde dich bei uns.
030 577 03 597, info@stadtbewegung.de
Instagram: @stadtbewegung

Jetzt Mitglied werden



Bewegung und Begegnung an der frischen Luft



Stadtbewegung e.V.

STADTBEWEGUNG

Über uns

Bei Stadtbewegung e.V. findest du inklusive Bewegungsangebote in der Nachbarschaft. Alle Veranstaltungen finden draußen statt und sind kostenlos. Die Gruppen werden von unseren ehrenamtlichen Trainerinnen und Trainern angeleitet. Die Angebote sind offen für alle. (Wieder-)Einsteiger:innen sind herzlich willkommen. Besonders geeignet auch für ältere Menschen, Menschen mit geistiger Beeinträchtigung und für alle, die unsere Gruppe durch Vielfalt bereichern.

Bei Stadtbewegung e.V. bist du willkommen, egal wie sportlich du dich fühlst. Du bist willkommen, egal welche Hautfarbe, Herkunft, Sprache, Einschränkung und sexuelle Orientierung du hast. Egal welchen Glauben und Pass du hast. Egal welches Alter, Gewicht und Geschlecht du hast. Und egal wie viel oder wenig Geld du hast. Wir freuen uns auf dich!

Dein Trainer:innen-Team mit Anastasiia, André, Andrea, Angelika, Anja, Anja, Aurore, Beatrice, Bilal, Bonnie, Britta, Caroline, Christiane, Christine, Claudia, Cornelia, Daria, Evelyn, Eva, Ewa, Farid, Gerhard, Gerhard, Hadil, Heidrun, Holger, Holger, Ilka, Janina, Jennifer, Jennifer, Johannes, Katarina, Kathrin, Liou, Lydia, Maria, Mariela, Martina, Melanie, Michael, Nadja, Nicole, Olha, Omar, Oxana, Pascal, Paula, Robin, Roswitha, Shem, Siegmund, Signe, Stephanie, Susanne, Sven, Tamara, Tanja, Urte, Uschi, Verena

stadtbewegung.de

sportimpark.berlin.de



STADTBEWEGUNG



Ausgabe für
Lichtenberg,
Marzahn-
Hellersdorf,
Treptow-
Köpenick
4/6

LAUF DOCH MIT!

Über 300 kostenlose Bewegungsangebote in mehr als 80 Parks von Mai bis Oktober 2023.

sportimpark.berlin.de
#sportimparkberlin



SPORTMETROPOLE

BERLIN



In Zusammenarbeit mit der Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit, Pflege und Gleichstellung, Grün Berlin und den Grünflächenämtern der Berliner Bezirke

UNSERE BEWEGUNGSANGEBOTE SPORT IM PARK INKLUSIV 2023

Stadtbewegung e.V.

Bezirke: Lichtenberg, Marzahn-Hellersdorf, Treptow-Köpenick*



STADTBEWEGUNG

Fit von Kopf bis Fuß Montag 16:30 & Donnerstag 13:00 Lichtenberg, Warnitzer Bogen	Nordic Walking Montag 17:00 Marzahn-Hellersdorf Theodorpark
Beweglichkeit und Spiele Dienstag 10:00 Lichtenberg Warnitzer Bogen	Allgemeine Fitness Dienstag 18:00 Marzahn-Hellersdorf Clara-Zetkin-Park
Nordic Walking Mittwoch 08:30 Marzahn-Hellersdorf Berliner Balkon	Tanzen im Park Mittwoch 16:30 Treptow-Köpenick Treptower Park

Allgemeine Fitness Mittwoch 17:30 Marzahn-Hellersdorf Wiesenpark	Qi Gong & Tai Chi für Alle Mittwoch 17:30 Treptow-Köpenick Wiese Ottomar-Geschke Str.
Lauftreff für Beginner:innen Mittwoch 20:00 Treptow-Köpenick Landschaftspark Johannisthal	Wirbelsäulengymnastik Donnerstag 10:00 Lichtenberg Warnitzer Bogen
Mobilisation und Achtsamkeit Freitag 09:00 Lichtenberg, Tasdorfer Straße	Allgemeine Fitness Samstag 10:00 Treptow-Köpenick Wuhlheide

Hula Hoop Samstag 11:30 Treptow-Köpenick Wuhlheide	Fit von Kopf bis Fuß Samstag 12:00 Lichtenberg Warnitzer Bogen
Allgemeine Fitness Samstag 12:00 Treptow-Köpenick Treptower Park	Völkerball Samstag 12:30 Treptow-Köpenick Wuhlheide
Qi Gong & Tai Chi für Alle Samstag 14:00 Treptow-Köpenick Wiese Ottomar-Geschke Str.	*Mehr Angebote, weitere Bezirke, genaue Standorte und aktuelle Infos: stadtbewegung.de 

Die Gruppen dauern 60 Minuten (einige 90 Minuten). "Sport im Park inklusiv" läuft von Mai bis Oktober 2023.
 Durchgeführt von Stadtbewegung e.V.
 Die Angebote finden normalerweise bei jedem Wetter statt.

Als Mitglied von Stadtbewegung e.V. erhältst du eine Benachrichtigung, falls sich mal was ändert.
 An allen Angeboten kannst du natürlich auch ohne Anmeldung kostenlos als Gast teilnehmen.

Ein Projekt von "Sportmetropole Berlin". In Zusammenarbeit mit der Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung, Grün Berlin und den Grünflächenämtern der Berliner Bezirke.

Klimaneutral gedruckt auf 100% Recyclingpapier.

